

Xác nh công tác t vn, chm sóc sc khe ngi cao tui (NCT) là nhim v quan trng trong thc hin mc tiêu y t và dân s, các cp chính quyn, hi oàn th và a phng trên a bàn thành ph phi hp cht ch, thc hin hiu qu các gii pháp. Qua ó, góp phn thc hin tt cuc vn ng “Toàn xã hi chm sóc, phát huy vai trò NCT”, nâng cao cht lng dân s ca thành ph.

*Công tác chm sóc sc khe cho ngi cao tui c các a phng quan tâm thc hin. TRONG NH: Nhân viên y t khoa Lão, Trung tâm Y t qun Ng Hành Sn chm sóc bnh nhân iu tr ni trú.*

Nm 2014, Trung tâm Y t qun Ng Hành Sn thành lp khoa Lão khám, cha bnh cho NCT. Ti bnh vin tuyn qun u tiên có khoa Lão, i ng y, bác s thng iu tr, chm sóc sc khe cho khong 30-40 bnh nhân. a phn bnh nhân n khám và iu tr u có nhieu bnh mn tính nh a bnh lý nn, suy nhc thn kinh, tng huyết áp, tim mch, hô hp, ái ng, bnh lý xng khp...

Là mt trong 2 bác s ti khoa này, bác s Nguyn Hu Cng cho bit, vic iu tr cho bnh nhân là NCT có khó khn nht nh nh ngi bnh suy gim trí nh, không còn minh mn. c bit, ngi ln tui thng có cm giác cô n, cn s ng viên, chia s. Vì vy, bên cnh vic iu tr bng thuc men, i ng y, bác s, iu dng ti khoa phi kiên trì, thu hiu gii quyết các vn tâm lý ca ngi bnh. Mi phòng bnh ti khoa u trang b h thng chuông báo hiu kíp trc kp thi h tr bnh nhân khi cn thit. Bên cnh ó, khoa còn dành riêng mt phòng t chc các bui sinh hot cng ng giúp bnh nhân luyt tp sc khe, giao lu, to tâm lý thoi mái khi iu tr.

ang iu tr bnh tiu ng và huyết áp cao ti khoa Lão, ông ào Ngc Quc (trú t 11, phng Hòa Hi, qun Ng Hành Sn) cho bit: “Tôi nhp vin c hn 1 tun. Các bác s, y tá chm sóc rt tn tình, luôn quan tâm, hi han tình hình ca bnh nhân nên tôi cm th y an tâm và thoi mái. n gi, tình trng bnh ca tôi cng tt hn trc nhieu”.

Bên cnh vic iu tr, chm lo cho NCT ti khoa Lão, Trung tâm Y t qun Ng Hành Sn còn lên k hoch t chc khám, t vn, chm sóc sc khe và tuyên truyn cho NCT trên a bàn qun nh k 2 ln/nm. ây là dp cung cp cho NCT thêm kin thc v chm sóc sc khe bn thân, n ung hp lý, vn ng th lc... có th gim nguy c tai bin, giúp phòng nga bnh tt. Hot ng này c Trung tâm Y t qun t chc và duy trì trong nhieu nm nay.

Tng t, ti Trung tâm Y t qun Sn Trà, công tác khám, cha bnh và chm sóc sc khe cho NCT c n v quan tâm và chú trng. Bác s Hunh Tn Pháp, khoa Y t công cng cho hay, t tháng 4-2021, Trung tâm Y t qun lên k t chc khám bnh ngoài cng ng cho khong 16.000 NCT trên a bàn.

Tuy nhiên, do dch bnh tái bùng phát, tính n nay, s lng NCT ti qun c khám bnh ch t khong 50% so vi k hoch. i vi nhng NCT già yu, không th di chuyn n im khám, nhân viên các trm y t phng trc tip n nhà thm, khám. Bên cnh ó, các trm y t trên a bàn qun s t chc tuyên truyn tp trung nh k 3 ln/nm; ng thi lng ghépvic tuyên truyn trong các chng trình, s kin dành cho NCT.

“Trong quá trình khám, chm sóc sc khe cho NCT da vào cng ng, i ng y t phát hin nhieu ngi mc các bnh lý nh huyết áp cao, tiu ng. Nh vy vic t vn, iu tr c kp thi thc hin. Trong thi gian n, Trung tâm Y t qun tip tc trin khai k hoch, bo m sc khe cho NCT trên a bàn”, bác s Pháp cho hay.

Theo ông Mai Xuân Hòa, Trng phòng Truyn thông - Giáo dc, Chi cc Dân s - K hoch hóa gia ình, công tác truyn thông, chm sóc sc khe cho NCT là nhim v quan trng trong thc hin mc tiêu y t và dân s. c bit, sau khi án Chm sóc sc khe NCT giai on 2019-2025 c thành ph phê duyết, n v t chc nhieu lp tp hun, hng dn v sc khe cho NCT và thành viên ca câu lc b t vn và chm sóc sc khe NCT da vào cng ng cho 7/7 qun, huyn.

Bên cnh ó, nhieu qun, huyn trên a bàn ã và ang trin khai nhieu gii pháp thit thc hng ti i tng NCT. Thông qua các hot ng t chc khám, cha bnh và tuyên truyn nh k, sc khe, tinh thn ca NCT trên a bàn thành ph c nâng cao. Qua ó, giúp NCT hiu c vai trò ca bn thân, không t ti là gánh nng ca gia ình và xã hi, gi sc khe tt; góp phn thc hin mc tiêu nâng cao cht lng dân s thành ph nói riêng và cht lng dân s Vit Nam nói chung.

